


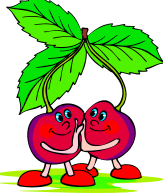



DÒIGH-BEATHA GHLIC FOGHAR/GEAMHRADH 17/18

(G) = Glasraichear

* Biadh ghlasraichearan ri fhaotainn le iarrtas

SEACHDAIN 1 a' tòiseachadh 23^{mh} Dàmhair, 20^{mh} Samhain, 18^{mh} Dùbhlachd, 29^{mh} Faoilleach, 26^{mh} Gearran, 26^{mh} Màrt

Diluain	Dimàirt	Diciadain*	Diardaoin*	Dihaoine
				
Macaroni & Càise ^(G)	Coiridh Circe a' Chòcaire ^(T) & Rus	Iasg & Sliseagan	Mairtfheòil Ròsta	Burgar Mairtfheòla no Sithinn** Albannach ann am Buna
no Burgar Glasraich ann am Buna ^(G) Le Buntàta a' Chòcaire	no Buntàta Bèictè ^(G) le Taghadh Lionaidhean	no Buannaiche Seachdain Biadh-sgoile Eadar-nàiseanta Chow Mein Circe	no Corragan Bradain ^(MSC)	no Brot an Taighe & Ceapairean ^(G)
Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte	Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte	Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte	Buntàta a' Chòcaire Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte	Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte
Reòiteag & Measan Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte	Milsean Measach a' Chòcaire & Uigheagan Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte	Cèic-chàise Mheasach Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte	Bèicearachd a' Chòcaire & Baine Blasta Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte	Dihaoine Measach Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte

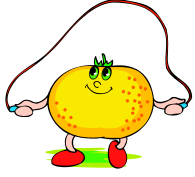

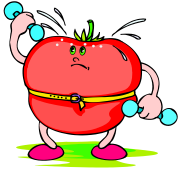

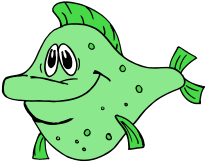
Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuth nas fhallaine ** Tha 28% uanfheòil sa bhurgar shithinn ^(T) Biadh an Taighe

DÒIGH-BEATHA GHLIC

FOGHAR/GEAMHRADH 17/18

Roghainn de dh'aran às a' bhasgaid arain agus bainne, uisge no sùgh-measa ri fhaighinn mar phàirt den bhiadh lòn.

SEACHDAIN 2 a' tòiseachadh 30^{mh} Dàmhair, 27^{mh} Samhain, 8^{mh} Faoilleach, 5^{mh} Gearran, 5^{mh} Màrt

Diluain	Dimàirt	Diciadain*	Diardaoin*	Dihaoine
				
Pasta & Sabhs Tomato ^(G)	Mions & Buntàta	Iasg Builgeanach ^(MSC) Le Buntàta a' Chòcaire	Muicfheòil Ròsta	Piotsa a' Chòcaire ^(T)
no	no	no	no	no
Burgar Falafel ann an Aran Neo-ghoirtichte le Houmous ^(G)	Cuibheall Càise ^(G)	Isbeanan Steigeach le Rus	Greimeagan Bradain ^(MSC)	Brot an Taighe & Pasgan Lìonte ^(G)
Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte	Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte	Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte	Buntàta Ròsta Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte	Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte
Rus Milis le Measan	Loilidh Mini Milk	Bruanag Mheasan & Uigheagan	Bèicearachd a' Chòcaire & Baine Blasta	Dihaoine Measach
Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte	Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte	Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte	Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte	Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte




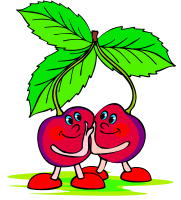
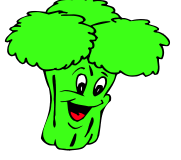
Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuth nas fhallaine ^(T) Biadh an Taighe

DÒIGH-BEATHA GHLIC

FOGHAR/GEAMHRADH 17/18

Chaidh na clàran-bìdh seo a sgrùdadh agus aontachadh a thaobh beathachaidh le eòlaiche bìdh.

SEACHDAIN 3 a' tòiseachadh 6^{mh} Samhain, 4^{mh} Dùbhlachd, 15^{mh} Faoilleach, 12^{mh} Gearran, 12^{mh} Màrt

Diluain	Dimàirt	Diciadain*	Diardaoin*	Dihaoine
				
Macaroni & Càise ^(G)	Coiridh Circe a' Chòcaire & Rus	Iasg & Sliseagan	Paidh Mairtfheòla an Taighe	Buill-fheòla & Pasta
no	no	no	no	no
Burrito Meagsagach ^(G)	Buntàta Bèictè ^(G) le Taghadh Lìonaidhean	Burgar Mairtfheòla no Sithinn** Albannach ann am Buna	Bradán a' Chòcaire ^(MSC)	Brot an Taighe & Ceapairean ^(G)
Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte	Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte	Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte	Buntàta Ròsta Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte	Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte
Reòiteag & Measan	Milsean Measach a' Chòcaire & Uigheagan	Flapjack Measach a' Chòcaire	Bèicearachd a' Chòcaire & Baine Blasta	Dihaoine Measach
Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte	Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte	Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte	Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte	Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte

Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuth nas fhallaine ** Tha 28% uanfheòil sa bhurgar shithinn

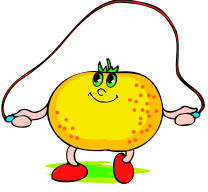

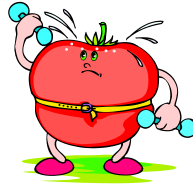

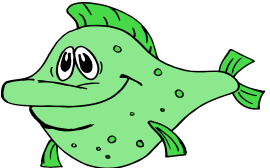
^(T) Biadh an Taighe



DÒIGH-BEATHA GHLIC

FOGHAR/GEAMHRADH 17/18

SEACHDAIN 4 a' tòiseachadh 13^{mh} Samhain, 11^{mh} Dùbhlachd, 22^{mh} Faoilleach, 19^{mh} Gearran (in-sheirbheis), 19^{mh} Màrt

Diluain	Dimàirt*	Diciadain*	Diardaoin*	Dihaoine
 <p>Piotsa a' Chòcaire^(T)</p> <p>no</p> <p>Brot an Taighe & Pasgan Lìonte^(G)</p> <p>Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte</p>	 <p>Rola Isbein an Taighe</p> <p>no</p> <p>Greimeagan Circe</p> <p>Buntàta a' Chòcaire Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte</p>	 <p>Corragan Èisg^(MSC) Le Buntàta a' Chòcaire</p> <p>no</p> <p>Tiolaidh & Rus</p> <p>Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte</p>	 <p>Cearc Ròsta</p> <p>no</p> <p>Greimeagan Bradain^(MSC)</p> <p>Buntàta Ròsta Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte</p>	 <p>Pasta le Sabhs Tomato^(G)</p> <p>no</p> <p>Isbeanan Blasta a' Bhùidseir</p> <p>Glasraich na Ràithe Sailead Measgaichte</p>
<p>Sorbet Mheasan</p> <p>Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte</p>	<p>Bruanag Mheasan & Uigheagan</p> <p>Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte</p>	<p>Slaman-milis Uachdrach & Measan</p> <p>Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte</p>	<p>Bèicearachd a' Chòcaire & Baine Blasta</p> <p>Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte</p>	<p>Dihaoine Measach</p> <p>Roghainn Mheasan Ùra Iògartan Measgaichte</p>

Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuth nas fhallaine ^(T) Biadh an Taighe